

Kihívásnapló

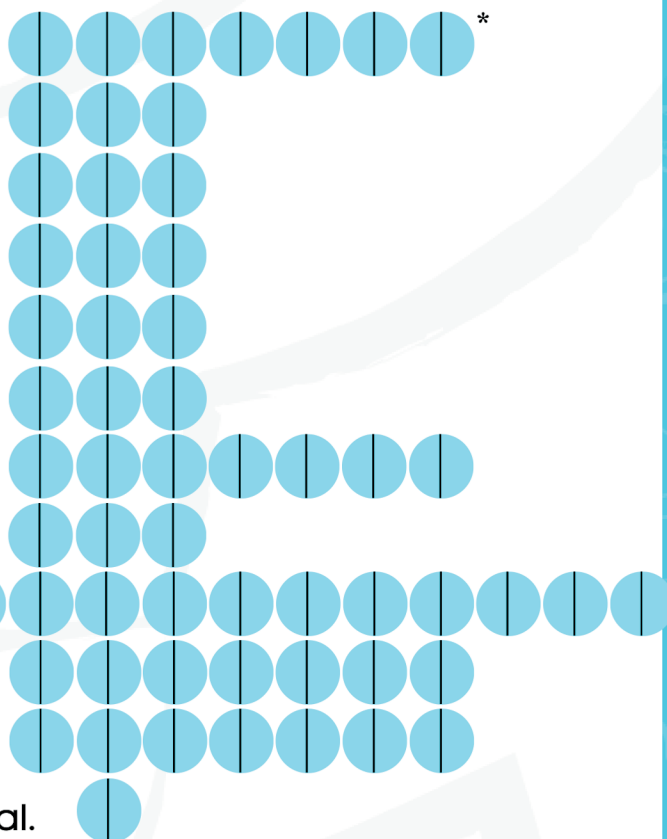
NÉV:

KEZDÉS DÁTUMA:

Választott kihívások:

* A körök bal oldalába pipát tehetsz, jobbra számot 1-10-ig, ahogyan érezted magad a kihívás teljesítése után.

- 1.) 7 séta a Vejtey-sétányon
- 2.) 3 bor helyi pincészetektől
- 3.) 3 könyv a könyvtárból
- 4.) 3 helyi sportmeccsre
- 5.) 3 ebéd/vacsi helyi étteremben
- 6.) 3 kávé/koccintás helyi egységben
- 7.) 7 séta a Várdombra
- 8.) 3 helyi kult. program
- 9.) 11 hangulatfotó a téli Boglárról
- 10.) 7 séta/futás a Platánon
- 11.) 7 boglári kisvállalkozás
- +1.) Teljesítsd az összes kihívást 1-1 alkal.



Motivációm, várakozásaim a játékkal kapcsolatban:

NE FELEDD, KÜLDD EL NEKÜNK KÉP/VIDEÓ/SZÖVEGES BESZÁMOLÓ FORMÁJÁBAN, HA TELJESÍTETTÉL VALAMIT. SEGÍTSÜK, MOTIVÁLJUK EGYMÁST IS! :)

Hétről-hétre a kihívásokkal

Így éreztem magam az 1. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam a 2. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam a 3. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam a 4. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam az 5. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam a 6. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

Így éreztem magam a 7. héten: 0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ez okozott kihívást / örömet:

NE FELEDD, KÜLDD EL NEKÜNK KÉP/VIDEÓ/SZÖVEGES BESZÁMOLÓ FORMÁJÁBAN, HA TELJESÍTETTÉL VALAMIT. SEGÍTSÜK, MOTIVÁLJUK EGYMÁST IS! :)

Összegző







A játék hatása számomra:

Előzetes várakozásaim tükrében ezt gondolom most:

Alakultak-e ki új szokásaim / nézőpontom?

Javaslataim a játék további köreihez
(Ezeket kérjük küldd el nekünk is! :))

Elérhetőségeink:

-  facebook.com/jatekosboglar
-  Csipogó Csoport (Játékos Boglár)
-  instagram.com/jatekosboglar
-  youtube.com/@jatekosboglar
-  0630 458 3222



www.jatekosboglar.hu

Köszönjük részvételeidet!

NE FELEDD, KÜLDD EL NEKÜNK KÉP/VIDEÓ/SZÖVEGES BESZÁMOLÓ FORMÁJÁBAN, HA TELJESÍTETTÉL VALAMIT. SEGÍTSÜK, MOTIVÁLJUK EGYMÁST IS! :)

ZÁRÓ DÁTUM: _____